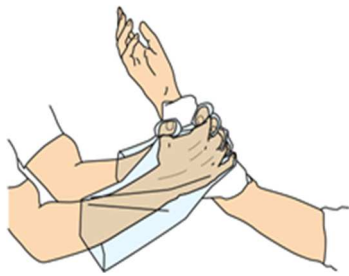


ほけんだより 特別号

5月の防災訓練で、けが人が発生したときの応急手当について学びました。そのときの復習と防災訓練の時間では学びきれなかった情報をお伝えします。

出血していたら～直接圧迫止血の方法～



- ① 血がつかないようにビニール手袋をつける。
※人の血はどんな感染症にかかっているかわからないため、危険なものと考えます。
- ② 清潔なガーゼを患部にあてる。
- ③ 強く圧迫する。(患部は心臓より高い位置が良いです。)

もしものときは身近なもので対応!!応用編!

手袋の代用

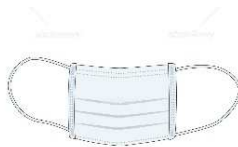


ビニール袋

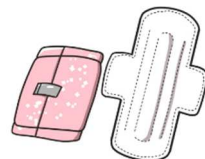


清潔なガーゼの代用

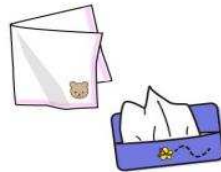
使い捨てマスク



生理用ナプキン



清潔なハンカチや
ティッシュ



～三角巾による保護の方法～

負傷している部位は安静を保つことが大切です。保護や固定のために三角巾を使用します。

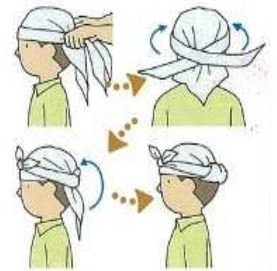
【腕の吊り】



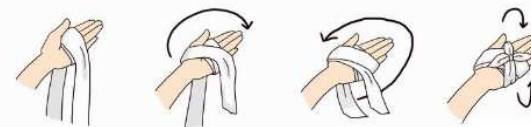
【額(おでこ)】



【頭部】



【手のひら・手の甲】



◎結び目が傷口の上にならないようにする
傷口が圧迫されることによる
痛みや傷の悪化を防ぐためです。

【膝や肘】



三角巾がないときは・・・

ネクタイや
ストッキングで代用



ラップやビニールで代用



手ぬぐいやバンダナで代用